

CVP Hildisrieden: Themenabend «Lust auf Glück»

«Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt»



Hatten Spass (von links): Glückscoach Karin Bühler, Kantonsratskandidatin Gerda Jung von der CVP Hildisrieden und Martin Soom alias Dr. Pfnüsel. (Bild: zvg)

Die Arbeitsgruppe Gesellschaft & Soziales der CVP Hildisrieden lud am Dienstag, 11. November, zum Themenabend ein. «Haben Sie Lust auf Glück?», lautete die spannende Frage, die den Abend begleitete.

(me.) Fast 60 interessierte Menschen, Frau und Mann, Jung und Alt, folgten der Einladung der CVP Hildisrieden zum Themenabend. Martin Soom, Hildisrieden, alias Spitalclown «Dr. Pfnüsel» der Stiftung Theodora im

senden mit Ausführungen übers Glücklichein. Sie gab den Gästen wertvolle Tipps, um auf die Sprünge zu kommen, um das Glück zu finden. Durch einfache Atemübungen, welche die Füsse, den Kopf und das Herz aktivieren, konnte man das eigene «Ich» spüren. Im Frage-/Antwort-Spiel gab Dr. Pfnüsel wertvolle Informationen aus seinem Spitalalltag preis. Grundsätzlich gilt, positiv durchs Leben zu gehen und aus dem Moment glücklich sein